



Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polzeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

www.jujutsu-ffm.de



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Präventions- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Neuer Termin 1. Halbjahr 2022

28.04.2022 bis 19.05.2022

Der Kurs geht über vier Termine jeweils donnerstags von 19.00 bis 21:00 Uhr

Wo: Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstraße 293, 60326 Frankfurt

Kursgebühr: €65,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de



Polzeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345