



Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polzeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

www.psv-frankfurt.de



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Präventions- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Neuer Termine 2. Halbjahr 2022

1. Kurs: 29.09. bis 20.10.2022
2. Kurs: 03.11. bis 24.11.2022

Der Kurs geht über vier Termine jeweils donnerstags von 19.00 bis 21:00 Uhr

Wo: Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstraße 293, 60326 Frankfurt

Kursgebühr: €65,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de



Polzeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345