



Die Ju-Jutsu Abteilung des

Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.

bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

www.jujutsu-ffm.de

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Präventions- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Neue Termine 1. Halbjahr 2023

1. Kurs 02.02. bis 23.02.2023

2. Kurs 09.03. bis 30.03.2023

3. Kurs 25.05. bis 22.06.2023

(08.06.2023 Fronleichnam kein Kurstag)

Der Kurs besteht aus 4 Terminen jeweils donnerstags von 19.00 bis 21:00 Uhr

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

Kursgebühr: €65,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de

Folgende Angaben werden pro Teilnehmerin benötigt:
Name, Adresse, Email



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345