



Die Ju-Jutsu Abteilung des

**Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.**

bietet einen

# Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

[www.jujutsu-ffm.de](http://www.jujutsu-ffm.de)



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Präventions- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

## Neue Termine 1. Halbjahr 2024

- 1. Kurs:** 30.01. bis 27.02. (Faschingsdienstag 13.02.2024 kein Termin)
- 2. Kurs:** 16.04. bis 07.05.2024
- 3. Kurs:** 21.05. bis 11.06.2024

Der Kurs geht über vier Termine jeweils dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr

**Wo:** Polizeipräsidium Frankfurt,  
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

Kursgebühr: €70,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

**Anmeldung und weitere Informationen unter**

**[oliver.peter@psv-frankfurt.de](mailto:oliver.peter@psv-frankfurt.de)**

Folgende Angaben werden pro Teilnehmerin benötigt:  
Name, Adresse, Email



Polizeisportverein Grünweiß e.V.  
Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: VR 5345