



„Fit für die Party“

Selbstverteidigungskurs für Jugendliche von 13-16 Jahren
am 14.12.24 von 10 – 16:00 Uhr

im Amka, Amt für multikulturelle Angelegenheiten, Mainzer Landstr. 293, Frankfurt

Inhalt dieses Kurses ist die Sicherheit der Jugendlichen rund um die Party.

- Was kann ich tun, damit ich trotz viel Spaß sicher wieder nach Hause komme
- Gefahren erkennen (z. B. richtiges Verhalten in der Bahn, mit wem fahre ich im Auto mit, wer kann mir unterwegs helfen usw.)
- Verhalten auf der Party und unterwegs unter anderem z.B.
 - wenn ein Typ aufdringlich wird
 - ich möchte etwas Anderes, als alle anderen (gehen, bleiben, nicht konsumieren...)
 - „im Rausch der Sinne“ vermeiden von Drogen, Alkohol und KO Tropfen
- „Notfallequipment“
- Wenn reden nicht mehr hilft
(geübt werden leicht erlernbare Techniken der Selbstverteidigung)

Eine Alkoholbrille lässt die Teilnehmer/innen erfahren, wie eingeschränkt die Möglichkeiten unter Alkoholeinfluss sind.

Wir helfen ein gesundes Gefahrenbewusstsein zu entwickeln!

Die Kursgebühr beträgt pro Teilnehmer*in € 60,00

Eine Teilnahme ist unabhängig von einer Mitgliedschaft im Polizeisportverein GW Frankfurt

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Polizeisportverein GW Frankfurt

Kursleiter: Ilona Flick und Dieter Neumüller

E-Mail: Dieter.Neumueller@psv-frankfurt.de

Tel.: 0157 / 589 72 033