



Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

www.jujutsu-ffm.de

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.



Neue Termine 1. Halbjahr 2026

- 1. Kurs:** 24.02. bis 17.03.2026
- 2. Kurs:** 21.04. bis 12.05.2026
- 3. Kurs:** 19.05. bis 09.06.2026

Die Kurse finden dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr statt.

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Prävention- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Kursgebühr: €75,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345