



Die Ju-Jutsu Abteilung des  
**Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.**

bietet einen

# Frauen Selbstverteidigungskurs

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

[www.jujutsu-ffm.de](http://www.jujutsu-ffm.de)



## Neue Termine 1. Halbjahr 2026

**1. Kurs:** 24.02. bis 17.03.2026

**2. Kurs:** 21.04. bis 12.05.2026

**3. Kurs:** 19.05. bis 09.06.2026

Die Kurse finden dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr statt.

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,  
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Prävention- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Kursgebühr: €75,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

**Anmeldung und weitere Informationen unter**

**[oliver.peter@psv-frankfurt.de](mailto:oliver.peter@psv-frankfurt.de)**



Polizeisportverein Grünweiß e.V.  
Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: VR 5345