



Die Ju-Jutsu Abteilung des  
**Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.**  
bietet einen

# Nicht mit mir Kurs

[www.jujutsu-ffm.de](http://www.jujutsu-ffm.de)

für Kinder von 7-12 Jahren an.



## Wann:

25. + 26. April 2026

jeweils von 10—14:00 Uhr

Elternabend Online

24. April 2026 19:00 Uhr

## Wo:

Landessportbund

Otto-Fleck-Schneise 4

60328 Frankfurt

Dieser Kurs hilft Ihren Kindern Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall mit effektiven Selbstverteidigungstechniken zur Wehr zu setzen. Wir sensibilisieren ohne Angst zu machen. In diesem Kurs lernen die Kinder u.a. Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik bewusst einzusetzen. In kleinen Rollenspielen üben die Kinder das Erlernte umzusetzen.

## Kursleiter:

Ilona Flick + Dieter Neumüller

(lizenzierte Kinder Nicht mit mir Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

**Kursgebühr:** € 75,00

Anmeldung und weitere Informationen  
unter **0157/589 72 033** oder  
**[ilona.flick@psv-frankfurt.de](mailto:ilona.flick@psv-frankfurt.de)**



Polizeisportverein Grünweiß e.V.  
Frankfurt am Main  
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: VR 5345