



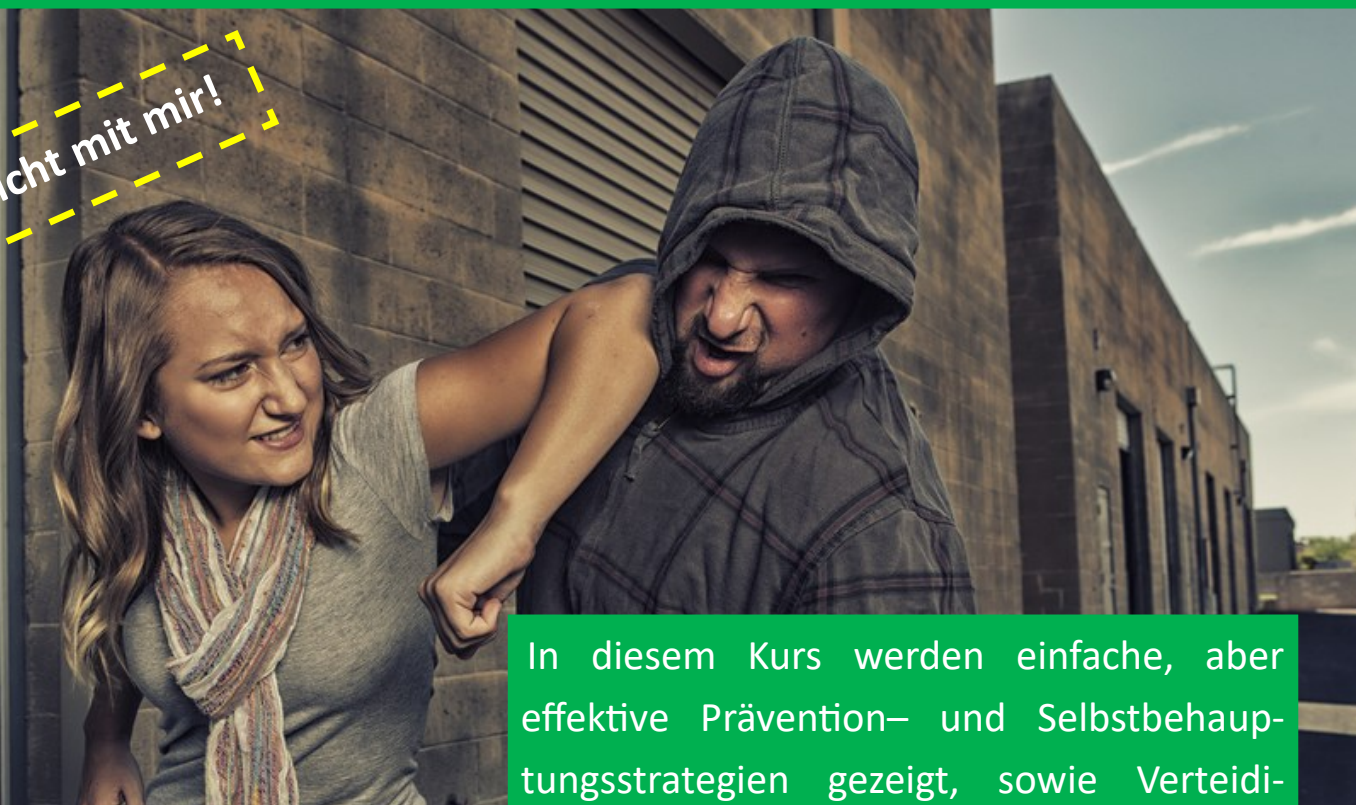
Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

Frauen Selbstverteidigungskurs

www.jujutsu-ffm.de

für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren an.

STOP! Nicht mit mir!



In diesem Kurs werden einfache, aber effektive Prävention- und Selbstbehauptungsstrategien gezeigt, sowie Verteidigungstechniken demonstriert und geübt. Außerdem gehen wir auf die Bereiche Notwehrrecht, Waffenrecht, häusliche und sexuelle Gewalt ein.

Neue Termine 2. Halbjahr 2026

Anfänger (4 Termine)

1. Kurs: 08.09. bis 29.09.2026

2. Kurs: 20.10. bis 10.11.2026

Fortgeschrittene (3 Termine)

3. Kurs: 17.11. bis 01.12.2026

Die Kurse finden dienstags von 19.00 bis 21:00 Uhr statt.

Wo: Polizeipräsidium Frankfurt,
Adickesallee 70, 60322 Frankfurt

Kursgebühr: €75,00

Kursleiter: Ilona Flick, Oliver Peter, Dieter Neumüller (lizenzierte Frauen Selbstverteidigung Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Anmeldung und weitere Informationen unter

oliver.peter@psv-frankfurt.de



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345