



Die Ju-Jutsu Abteilung des
Polizeisportverein Grünweiß Frankfurt e.V.
bietet einen

Nicht mit mir Kurs

www.psv-frankfurt.de

für Kinder von 7-12 Jahren an.



Dieser Kurs hilft Ihren Kindern Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall mit effektiven Selbstverteidigungstechniken zur Wehr zu setzen. Wir sensibilisieren ohne Angst zu machen. In diesem Kurs lernen die Kinder u.a. Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik bewusst einzusetzen. In kleinen Rollenspielen üben die Kinder das Erlernte umzusetzen.

Wann:

06. & 13. September 2026

jeweils von 10:00 — 14:00 Uhr

Elternabend Online

04. September 2026, 19:00 Uhr

Wo:

Landessportbund

Otto-Fleck-Schneise 4

60328 Frankfurt

Kursleiter:

Ilona Flick + Dieter Neumüller

(lizenzierte Kinder Nicht mit mir Kursleiter des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes)

Kursgebühr: € 75,00

Anmeldung und weitere Informationen
unter **0157/589 72 033** oder
ilona.flick@psv-frankfurt.de



Polizeisportverein Grünweiß e.V.
Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt
Registernummer: VR 5345